ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по разработке заданий для школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2012/2013 учебном году

Москва 2012

Оглавление:

	Стр.
Введение……..	3
Организация и проведения школьного и муниципального этапа…….	4
Примеры задач……...	4
Требования к оборудованию……	5
Интернет-ресурсы…….	6
Список рекомендуемой литературы……	6

Введение

Настоящие методические рекомендации подготовлены центральной предметно-методической комиссией по физической культуре с целью оказания помощи предметно-методическим комиссиям и жюри в составлении заданий для школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в субъектах Российской Федерации.

Методические материалы содержат рекомендации по порядку проведения Олимпиад по физической культуре, требования к структуре и содержанию олимпиадных заданий, рекомендуемые источники информации для их подготовки.

Центральная предметно-методическая комиссия по физической культуре выражает надежду, что представленные методические рекомендации окажутся полезными при проведении школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и желает успехов организаторам в их проведении. В случае необходимости, дополнительную информацию по представленным методическим материалам можно получить по электронной почте, обратившись по адресу NNChesnokov@sportedu.ru в центральную предметно-методическую комиссию по физической культуре.

Методические рекомендации для школьного и муниципального этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2012/2013 учебном году утверждены на заседании центральной предметно-методической комиссии по физической культуре.

Председатель центральной
предметно-методической комиссии
по физической культуре Н.Н. Чесноков

Организация и проведения школьного и муниципального этапа

Школьный этап

Школьный этап Олимпиады проводится организатором указанного этапа Олимпиады ежегодно с 1 октября по 15 ноября. Конкретные даты проведения школьного этапа Олимпиады устанавливаются организатором муниципального этапа Олимпиады.

В школьном этапе Олимпиады по физической культуре принимают участие учащиеся 5-11 классов образовательных учреждений.

Муниципальный этап

Муниципальный этап Олимпиады проводится организатором указанного этапа Олимпиады ежегодно с 15 ноября по 15 декабря. Конкретные даты проведения муниципального этапа Олимпиады устанавливаются организатором регионального этапа Олимпиады.

В муниципальном этапе Олимпиады по физической культуре принимают участие обучающиеся 7-11 классов образовательных учреждений.

В городах федерального значения - Москве и Санкт-Петербурге, муниципальный этап Олимпиады проводится с учетом установленных в указанных субъектах Российской Федерации особенностей организации местного самоуправления.

Примеры заданий

Конкурсное испытание состоит из заданий практического и теоретико-методического характера.

Практическое задание заключается в выполнении упражнений базовой и вариативной части Примерной программы по физической культуре.

Теоретико-методическое задание заключается в ответах на тестовые вопросы. Тематика вопросов соответствует требованиям к уровню знаний выпускников основной и средней (полной) школы по образовательному предмету «Физическая культура».

Примерами заданий могут служить практические и теоретико-методические задания региональных и заключительных этапов всероссийской олимпиады школьников по физической культуре прошлых лет.

Требования к оборудованию

При проведении практических испытаний по гимнастике:

1. Акробатическое упражнение выполняется на дорожке не менее 12 метров в длину и 1,5 метра в ширину. Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

2. Для выполнения упражнений на разновысоких и параллельных брусьях, бревне и перекладине используется комплект типового школьного гимнастического оборудования, установленный в соответствии с требованиями к безопасности проведения занятий.

При проведении практических испытаний по легкой атлетике:

1. Легкоатлетический стадион или манеж со специальными беговыми дорожками, секторами для прыжков и метаний.

2. Беговые дорожки, сектора для прыжков и метаний должны иметь зоны безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободные от посторонних предметов.

При проведении практических испытаний по спортивным играм:

Волейбол

1. Волейбольная площадка с разметкой, вокруг которой должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

2. Волейбольные стойки, сетка и мячи.

Футбол

1. Спортивная площадка со специальной разметкой для испытания, вокруг которой должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

2. Ворота с сеткой 3 х 2 м, футбольные мячи, фишки.

Баскетбол

1. Баскетбольная площадка со специальной разметкой, вокруг которой должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

2. Баскетбольные щиты с кольцами, баскетбольные мячи, фишки.

Флорбол

1. Спортивная площадка размером 9 х 18 м, вокруг которой должна быть зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

2. Хоккейные ворота, клюшки и мячи для игры в флорбол.

Интернет-ресурсы

1. **www.rosolymp.ru**
2. **www.sportpublish.ru**
3. **e-mail: NNChesnokov@sportedu.ru**

Список рекомендуемой литературы

1. Балашова, В. Ф. Физическая культура: тестовый контроль знаний: методическое пособие / В. Ф. Балашова, Н. Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2007. – 132 с.

2. Бутин, И. М. Физическая культура: 9-11 классы: учебное пособие для учащихся общеобразовательных учебных заведений / И. М. Бутин, И. А. Бутина, Т. Н. Леонтьева, С. М. Масленников. – М.: ВЛАДОС, 2003.

3. Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре в 2006 году / Под общей ред. Н. Н. Чеснокова. – М.: АПКиППРО, 2006. – 104 с.

4. Гимнастика на Всероссийских олимпиадах школьников по «Физической культуре» / Под общей ред. Н. Н. Чеснокова. – М.: Физическая культура, 2010. – 63 с.

5. Красников, А. А. Тестирование теоретико-методических знаний в области физической культуры и спорта / А. А. Красников, Н. Н. Чесноков. – М.: Физическая культура, 2010. – 166 с.

6. Лагутин, А. Б. Командная гимнастика в школе / А. Б. Лагутин. – М.: Физическая культура, 2010. – 142 с.

7. Лагутин, А. Б. Гимнастика в вопросах и ответах / А. Б. Лагутин, Г. М. Михалина. – М.: Физическая культура, 2010. – 128 с.

8. Лукьяненко, В. П. Физическая культура: основа знаний: Учебное пособие / В. П. Лукьяненко. – М.: Советский спорт, 2003. – 224 с.

9. Твой олимпийский учебник: Учебное пособие для учреждений образования России. – 13-е изд., перераб. и доп. / В. С. Родиченко и др. – М.: Физкультура и спорт, 2004.

10. Физическая культура: учебник для учащихся 10-х классов образовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» / Под общей ред. А. Т. Паршикова, В. В. Кузина, М. Я. Виленского. – М.: СпортАкадемПресс, 2003. – 174 с.

11. Физическая культура: учебник для учащихся 11-х классов образовательных учреждений с углубленным изучением предмета «Физическая культура» / Под общей ред. А. Т. Паршикова, В. В. Кузина, М. Я. Виленского. – М.: СпортАкадемПресс, 2003. – 174 с.

12. Чесноков, Н. Н. Тестирование уровня знаний по физической культуре: Учебно-методическое пособие / Н. Н. Чесноков, А. А. Красников. – М.: СпортАкадемПресс, 2002.

13. Чесноков, Н. Н. Олимпиада по предмету «Физическая культура» / Н. Н. Чесноков, В. В. Кузин, А. А. Красников. – М.: Физическая культура, 2005.

14. Чесноков, Н. Н. Программа Заключительного этапа XI-ой Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура»: Видеофильм / Н. Н. Чесноков, Н. В. Грибанов. – М., 2010.